

## Kompetenzen

### Interessenvertretung

Beratung

Projektmanagement

### Interdisziplinäres Arbeiten

### Oecotrophologie

Teamfähigkeit

### Netzwerken

Evidenzbasierung

### Kommunikationsstärke

Strategisches Denken

### Ernährungswissenschaft

Analytisches Arbeiten

Ernährungsmonitoring

### Ernährungsbildung

### Soziologie

Ernährungs- und Gesundheitspolitik

### Quantitative Methoden

Reflektiertes Handeln

### Qualitative Methoden

Empowerment

### Partizipation

### Innovation

Kreativität

### Public Health

### Konzeptentwicklung

Kampagnenarbeit

### Gesundheitsförderung

Globalisierung und Gesundheit

### Prävention

Entwicklungszusammenarbeit

### Epidemiologie

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

## Potenzielle Arbeitgeber

- ❖ Agenturen
- ❖ Aus-, Fort- und Weiterbildungsinstitute
- ❖ Beratungsunternehmen
- ❖ Fachorganisationen
- ❖ Fachverbände
- ❖ Forschungseinrichtungen
- ❖ Institute für Ernährungserhebung, Krankheitsüberwachung und Prävention
- ❖ Interessensvertretungen
- ❖ Krankenkassen
- ❖ Landesvereinigungen für Gesundheit
- ❖ Ministerien und nachgeordnete Dienststellen
- ❖ National und international agierende Unternehmen
- ❖ Nicht-Regierungs-Organisationen
- ❖ Politische Einrichtungen
- ❖ Projektträger
- ❖ Verbraucherzentralen
- ❖ Wohlfahrtsverbände

Der Verein PHN-works e.V. – Netzwerk für Public Health Nutrition ist ein Zusammenschluss von Public Health Nutrition Professionals zur Vernetzung sowie zur Steigerung der Öffentlichkeitswirksamkeit des Wissenschaftsschwerpunkts.

### Impressum:

PHN-works e.V. - Netzwerk für Public Health Nutrition

Handelsregister

Amtsgericht Fulda HRB VR 2510 (Fall 1)

Phn-works@publichealthnutrition.de

[www.publichealthnutrition.de](http://www.publichealthnutrition.de)



# Ein Berufsbild für Public Health Nutrition

Die Spezialisten für Ernährung  
und Gesundheitsförderung



**PHN-works e.V.**

Netzwerk für Public Health Nutrition



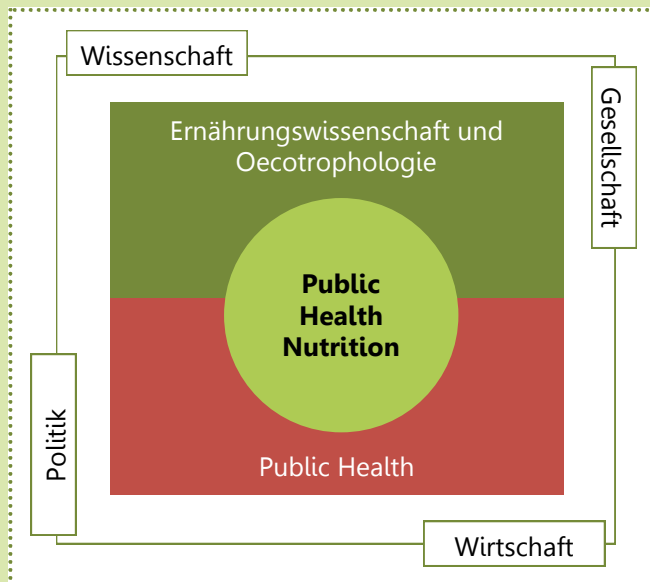


## Beschreibung

**Public Health Nutrition (PHN) ist die Schnittstelle zwischen Ernährungswissenschaft, Oecotrophologie und Public Health.**

Diese verbindet Ernährung, Bewegung und Gesundheit mit Prävention und Gesundheitsförderung im Spannungsfeld von Wissenschaft, Wirtschaft, Politik und Gesellschaft.

Dabei arbeiten Public Health Nutritionists mit den verschiedenen Akteuren aus dem Ernährungs- und Gesundheitssystem auf allen Ebenen zusammen.

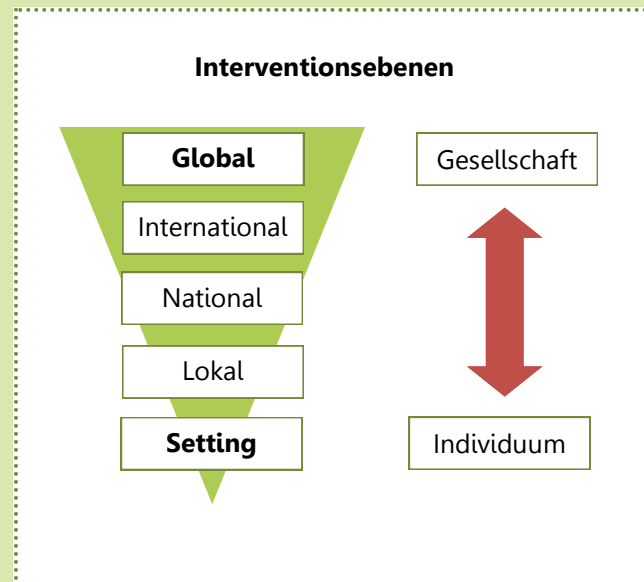


## Inhalte

Im Fokus stehen Kenntnisse, Methoden, Theorien und Maßnahmen, die primär auf die Gesundheitsförderung und Prävention abzielen.

Langfristiges Ziel von PHN ist es, die gesellschaftlichen Rahmenbedingungen so zu gestalten, dass ein nachhaltiges Ernährungssystem und gesundheitsfördernde Lebenswelten entstehen.

Dabei werden ethische, kulturelle, psychologische, soziale, politische und wirtschaftliche Aspekte auf allen Interventionsebenen berücksichtigt.



## Handeln

Die Arbeitsweise von Public Health Nutritionists orientiert sich am gesundheitspolitischen Aktionszyklus. Dieser dient als Strukturierungs- und Handlungsrahmen und umfasst vier Phasen:

1. **Identifikation und Bewertung** ernährungs- und lebensstilabhängiger Probleme.
2. **Planung und Entwicklung** von effektiven Lösungsstrategien für diese Probleme.
3. **Umsetzung** und fachlich kompetente Implementierung der Strategien und Maßnahmen.
4. **Evaluation** und wissenschaftliche Begleitung der Maßnahmen zur Wirksamkeits- und Nutzenkontrolle im Rahmen eines kontinuierlichen Lernprozesses.

Hier werden die verschiedenen gesundheitsfördernden Ansätze wie z.B. Partizipation, Ressourcenorientierung, und Empowerment berücksichtigt.

